



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ АСОШ №2  
А.С.Амиров

**МЕНЮ**  
**08.11.2022 год**

1-4 классы

| Дата          | Наименование блюд                                             | Выход гр | Калорийность |
|---------------|---------------------------------------------------------------|----------|--------------|
| 1             | Плоды и ягоды свежие( яблоки)                                 | 100      | 47           |
| 2             | Салат из моркови припущенной с яблоками                       | 60       | 49,14        |
| 3             | Щи из свежей капусты с картофелем с фрикадельками со сметаной | 250/20/5 | 157,04       |
| 4             | Какао с молоком( полусладкое)                                 | 200      | 113,67       |
| 5             | Хлеб пшеничный                                                | 30       | 71           |
| 6             | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)                                 | 20       | 44           |
| Итого за день |                                                               |          | 577,67       |

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ АСОШ №2  
А.С.Амиров

**МЕНЮ**  
**08.11.2022год**

5-11 классы

| Дата          | Наименование блюд                                             | Выход гр | Калорийность |
|---------------|---------------------------------------------------------------|----------|--------------|
| 1             | Плоды и ягоды свежие( яблоки)                                 | 100      | 47           |
| 2             | Салат из моркови припущенной с яблоками                       | 60       | 49,14        |
| 3             | Щи из свежей капусты с картофелем с фрикадельками со сметаной | 250/20/5 | 157,04       |
| 4             | Какао с молоком( полусладкое)                                 | 200      | 113,67       |
| 5             | Хлеб пшеничный                                                | 30       | 71           |
| 6             | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)                                 | 20       | 44           |
| Итого за день |                                                               |          | 577,67       |

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.